

Internationale Gesellschaft für Sterbebegleitung und  
Lebensbeistand e.V. HOSPIZBEWEGUNG

A - 1090 Wien, Liechtensteinstr. 88/3-4, Tel: 01-969 11 66 E-Mail: [bildung@igsl.at](mailto:bildung@igsl.at)



In Kooperation mit der  
Fachgruppe Personenberatung und Personen-  
betreuung der Wirtschaftskammer Wien



# WEIL DU MIR WICHTIG BIST ...

## BETREUUNG UND PFLEGE ANGEHÖRIGER MENSCHEN

Fortbildung für Pflegende Angehörige  
sowie Personenbetreuer:innen und Lebens- und Sozialberater:innen

November 2022 – April 2023



# ZIELGRUPPEN

Durch diese auf die Zielgruppen zugeschnittene Ausbildung wird den Teilnehmenden das Basiswissen bezüglich der Betreuung und Pflege von betreuungsbedürftigen an- und zugehörigen Menschen in deren zuhause kompakt und übersichtlich vermittelt. Die Ausbildung ist multiprofessionell, transkulturell und praxisorientiert. Die pflegenden Angehörigen können sowie alle weiteren Teilnehmenden online von daheim teilnehmen ohne die Person, die sie betreuen, für eine Anreise zum Kursort verlassen zu müssen.

Die Zielgruppen sind:

## **Pflegende Angehörige**

Die Weiterbildung richtet sich vor allem an Pflegende Angehörige und alle Personen, die schwer erkrankte und sterbende Menschen daheim betreuen und pflegen, sowie deren Bezugspersonen. Das Ausbildungskonzept geht insbesondere auf die oft schwierige und belastende Situation ein, die sich bei der Betreuung und Pflege durch Angehörige ergibt.

## **Selbständigen Personenbetreuer:innen**

Weiters dient diese Fortbildung selbständigen Personenbetreuer:innen als berufs begleitende Weiterbildung, welche auf den gesetzlichen Regelungen aufbaut und sie für die Betreuung von betagten und hochbetagten Menschen, Menschen mit besonderen Bedürfnissen, aber auch schwerstkranken Menschen im Sinne einer palliativen Betreuung zu Hause qualifiziert.

## **Lebens- und Sozialberater:innen**

Die Ausbildung wird auch Lebens- und Sozialberater:innen angeboten, weil sie für einschlägige Beratungssituationen von den erlernten Kenntnissen und den Sichtweisen potentieller Klient:innen profitieren können. Ebenso können sie innerhalb der 24-Stunden-Betreuung tätig werden.

**Durch diese Vielfalt der angesprochenen Zielgruppen entstehen wertvolle Netzwerke, und können die Teilnehmenden während der Fortbildung durch das Kennenlernen diverser Bedürfnisse und Lösungsansätze anderer für die jeweils eigene Situation profitieren.**

## **Erweiterungsmodule für Selbständige Personenbetreuer:innen und Lebens- und Sozialberater:innen**

Um die für die staatliche Förderung der 24-Stunden-Betreuung erforderlichen 200 UE zu erreichen, werden diesen beiden Zielgruppen 4 Erweiterungsmodule angeboten.

# AUSBILDUNGSIHALTE

<b>Damit ich mich auskenne...</b>	Pflegegeld, Hospiz- und Palliativversorgung, Erwachsenenschutzgesetz, Patientenverfügung, 24-Stunden-Betreuung
<b>Es muss ja nicht jeden Tag Ganzkörperpflege sein, oder...?</b>	Grundlagen der Betreuung und Pflege Angehöriger, Teil 1
<b>Und was soll ich denn noch alles unterbringen...?</b>	Grundlagen der Betreuung und Pflege Angehöriger, Teil 2
<b>Muss es immer gar so reinlich sein...?</b>	Hygiene in Betreuung und Pflege
<b>Was im Alter alles anders ist...</b>	Veränderungen und Erkrankungen im Alter und deren Symptome
<b>Das ist unser wunder Punkt...</b>	Wund- und Schmerzmanagement, Dekubitusprophylaxe aus Sicht der Pflege
<b>Wenn Schmerzen unser Leben bestimmen...</b>	Schmerzmanagement und Arzneimittellehre aus medizinischer Sicht
<b>Das Kreuz mit dem Kreuz...</b>	Rückenfreundliche Pflege und Mobilisation. Kinästhetik
<b>Ich kenn mich bei Dir nicht mehr aus...</b>	Theoretische und praktische Grundlagen der Demenz
<b>Was soll ich denn jetzt bloß mit dir tun ...?</b>	Leben mit demenzerkrankten Menschen: Lebensgeschichte – Gefühle – Verhalten im Alltag
<b>Worüber sprichst du ...? Ich komme nicht mehr mit...!</b>	Kommunikation mit demenzerkrankten Menschen im Alltag und in schwierigen Situationen
<b>Auch in herausfordernden Zeiten kann Liebe schön sein...</b>	Sexualität im Alter
<b>Essen, wie es uns schmeckt...</b>	Ernährungslehre und Diätkunde I und II
<b>Wenn mir alles zu viel wird...</b>	Überlastung und Burnout-Prophylaxe. Aggression und Gewalt in Betreuung und Pflege
<b>Dem Himmel so nah...</b>	Sterbende Menschen betreuen. Mit der eigenen Sterblichkeit leben
<b>Vorausgehen in die Ewigkeit...</b>	Trauernde Menschen begleiten. Mit der eigenen Trauer leben
<b>Auweh! Was mach ich jetzt bloß...</b>	Erste Hilfe und Unfallprävention

# TERMINE

**18 Tage, jeweils Freitag und Samstag 9.00 – 17.15 Uhr**  
**Im Zeitraum November 2022 bis April 2023**

## Online:

Die gesamte Ausbildung ist – vor allem - im Interesse der pflegenden Angehörigen online. Sie benötigen einen PC und einen Anschluss ans Internet. Wir übermitteln Ihnen rechtzeitig einen Link zum Einstieg.

## Terminübersicht Stand: 30.11..2022

**Unterrichtszeit:** 9.00 bis 17.15 Uhr (inkl. 60 Minuten Mittagspause und je 15 Minuten Vormittags- und Nachmittagspausen)

**Unterrichtszeit Halbtage 4,5 UE (nur wo extra angegeben!):** 9.00 bis 12.30 Uhr (inkl. 30 Minuten Pause)

Datum	Modul	Vortragende/r
Wegen Verschiebung des Start-Termins wird dieser Tag im Laufe der FB noch eingeplant – Termin folgt.	<b>Damit ich mich auskenne...</b> Pflegegeld, Hospiz- und Palliativversorgung, Patientenverfügung, Erwachsenenschutz, 24-Stundenbetreuung	<b>Peter Kreuter</b>
Wegen Verschiebung des Start-Termins wird dieser Tag im Laufe der FB noch eingeplant – Termin folgt.	<b>Essen wie es uns schmeckt... 1</b> Ernährungslehre u. Diätkunde	<b>Caroline Schlinter-Maltan</b>
Sa, 3. 12. 2022	<b>Essen wie es uns schmeckt... 2</b> Ernährungslehre u. Diätkunde	<b>Caroline Schlinter-Maltan</b>
Sa, 17. 12. 2022	<b>Was im Alter alles anders ist...</b> Veränderungen und Erkrankungen im Alter und deren Symptome	<b>Gerhard Spreitzer</b>
Fr, 13. 1. 2023	<b>Es muss ja nicht jeden Tag Ganzkörperpflege sein, oder...?</b> Grundlagen der Betreuung und Pflege 1	<b>Katarina Hotkova</b>
Sa, 14. 1. 2023	<b>Und was soll ich denn noch alles unterbringen...</b> Grundlagen der Betreuung und Pflege 2 <b>Halbtage</b>	<b>Katarina Hotkova</b>
Fr, 20. 1. 2023	<b>Ich kenn mich bei dir nicht mehr aus...</b> Theoretische und praktische Grundlagen der Demenz	<b>Gerhard Spreitzer</b>
Sa, 21. 1. 2023	<b>Was soll ich denn jetzt bloß mit dir tun...?</b> Leben mit demenzerkrankten Menschen: Lebensgeschichte – Gefühle – Verhalten im Alltag	<b>Gerhard Spreitzer</b>

Sa, 28. 1. 2023	<b>Auch in herausfordernden Zeiten kann Liebe schön sein...</b> Sexualität im Alter	Elke Kieweg
Fr, 3. 2. 2023	<b>Erweiterungsmodul f. LSBs und Personenbetreuer:innen</b> Personenbetreuung: Tätigkeitsprofil und rechtliche Grundlagen	Mario Tasotti
Fr, 17. 2. 2023	<b>Muss es immer gar so reinlich sein...?</b> Hygiene in Betreuung und Pflege	Renate Bittermann
Sa, 18. 2. 2023	<b>Worüber sprichst du...? Ich komme nicht mehr mit...!</b> Kommunikation mit demenzerkrankten Menschen im Alltag und in schwierigen Situationen	Gerhard Spreitzer
Fr, 24. 2. 2023	<b>Wenn Schmerzen unser Leben bestimmen...</b> Schmerzmanagement und Arzneimittellehre aus medizinischer Sicht <b>Halbtag</b>	Elisabeth Krexner
Sa, 25. 2. 2023	<b>Das Kreuz mit dem Kreuz... 1</b> Rückenfreundliche Pflege und Mobilisation, Kinästhetik	Ulrike Icha
Fr, 3. 3. 2023	<b>Wenn mir alles zu viel wird...</b> Überlastung und Burnout-Prophylaxe, Aggression und Gewalt in Betreuung u. Pflege	Martin Krexner
Sa, 4. 3. 2023	<b>Das ist unser wunder Punkt...</b> Wund- und Schmerzmanagement, Dekubitusprophylaxe aus Sicht der Pflege	Katarina Hotkova
Fr, 10. 3. 2023	<b>Dem Himmel so nah...</b> Sterbende Menschen betreuen. Mit der eigenen Sterblichkeit leben	Martin Krexner
Sa, 11. 3. 2023	<b>Vorausgehen in die Ewigkeit...</b> Trauernde Menschen begleiten. Mit der eigenen Trauer leben	Martin Krexner
Fr, 17. 3. 2023	<b>Das Kreuz mit dem Kreuz... 2</b> Rückenfreundliche Pflege und Mobilisation, Kinästhetik	Ulrike Icha
Sa, 18. 3. 2023	<b>Erweiterungsmodul f. LSBs und Personenbetreuer:innen</b> Kommunikation mit Angehörigen	Stefanie Niederhuber
Fr, 24. 3. 2023	<b>Auweh, was mach ich jetzt...?</b> Erste Hilfe und Unfallprävention	Robert Ganster
Fr, 31. 3. 2023	<b>Erweiterungsmodul f. LSBs und Personenbetreuer:innen</b> Mediation 1	Harald Janisch
Sa, 1. 4. 2023	<b>Erweiterungsmodul f. LSBs und Personenbetreuer:innen</b> Mediation 2	Harald Janisch

# KOSTEN

Diese Ausbildung wird dankenswerter Weise einmalig von der Fachgruppe Personenberatung und Personenbetreuung der Wirtschaftskammer Wien

weitgehend finanziell getragen, so dass für die Teilnahme lediglich ein

**Selbstbehalt von € 20,- pro Tag**

verrechnet wird.

Für Mitglieder der genannten Fachgruppe beträgt der Selbstbehalt € 10,- pro Tag.

# RAHMENBEDINGUNGEN

**Ausbildungsort:** Online

**Anmeldung und Anmeldefrist:**

mit Anmeldeformular per E-Mail spätestens **30.11.2022** an [\*\*bildung@igsl.at\*\*](mailto:bildung@igsl.at)

Mit Ihrer schriftlichen Anmeldung ist ein Platz in der Aus-/Weiterbildung für Sie reserviert. Die Anmeldung gilt nach Erhalt einer fixen Zusage seitens der Ausbildungsstätte als verbindlich. Die Reihung erfolgt nach dem Zeitpunkt der schriftlichen Anmeldung.

**Erforderliche Unterlagen, eingescannt per Mail:**

Lebens- und Sozialberater:innen sowie Betreuungspersonen: GISA-Auszug

**Einzahlung:**

Nach eingegangener Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung. Wir bitten bis zum **Anmeldeschluss** den Betrag einzubezahlen. Können Sie den Betrag nicht auf einmal aufbringen, bitten wir Sie um Kontaktnahme.

**Stornobedingungen:**

Eine **kostenlose Stornierung** Ihrer Anmeldung ist **bis 21.10.2022** möglich. Bei einem Rücktritt **bis 11.11.2022** wird **eine Stornogebühr von 80 %** einbehalten. **Bei späterer Abmeldung** ist eine Rückerstattung der Ausbildungskosten **nicht mehr möglich**. Es kann jedoch eine Ersatzperson genannt werden.

**Fehlzeiten:**

Bei einer Fehlzeit von über 20% der Stundenanzahl wird nur eine teilweise Teilnahmebestätigung ausgestellt. Werden **Fehlzeiten überschritten**, ist der weitere Verlauf mit der Leitung zu besprechen.

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage: [www.igsl.at](http://www.igsl.at)

# Anmeldeformular IGSL Hospizbewegung

zur Fortbildung **Betreuung und Pflege angehöriger Menschen**

Datum: **November 2022 – April 2023**

Herr  Frau  Divers Titel: .....

**Zuname** : ..... **Vorname** .....

**Straße:** ..... **PLZ, Ort:** .....

**SVNr.:** ..... **Geb. Datum** .....

**Tel.:** ..... **E-Mail:** .....

Ich bin:

- Pflegende:r Angehörige:r
- Personenbetreuer:in
- Lebens- und Sozialberater:in

**Vollständige Rechnungsadresse (falls von den obigen Angaben abweichend)**

.....  
.....  
.....

Tel : ..... E-Mail: .....

Datum : ..... Unterschrift: .....

Ich habe die Storno- und Rahmenbedingungen zur Kenntnis genommen und erkläre mich damit einverstanden.

Ich bin damit einverstanden, dass meine oben genannten personenbezogenen Daten und die erforderlichen Dokumente von der IGSL zum Zwecke der Abwicklung und Durchführung der Weiterbildung, sowie Erstellung einer Teilnahmebestätigung erhoben, automationsunterstützt verarbeitet und über die Dauer der Weiterbildung hinaus auf unbestimmte Zeit gespeichert werden. Ich habe jederzeit das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Widerspruch, Einschränkung der Bearbeitung, sowie Sperrung oder Löschung unrichtiger/unzulässig verarbeiteter Daten. Meine Daten werden NICHT an Dritte weitergegeben.

Ich bin am Bildungsangebot der IGSL interessiert und möchte per Email Newsletter darüber informiert werden. Mir ist bekannt, dass ich mich jederzeit selbstständig wieder aus dem Newsletter austragen kann.

Datum/Unterschrift Teilnehmer/in:.....

## Impressum

IGSL Hospizbewegung e.V.  
Lichtensteinstraße 88/3-4  
1090 Wien

Tel: +43 1 969 11 66  
Fax: +43 1 969 11 66 – 90  
Druckfehler vorbehalten

E-Mail: [bildung@igsl.at](mailto:bildung@igsl.at)  
ZVR-Zahl 919144201  
Stand Oktober 2022